

PRP EM ESTÉTICA: UM OLHAR SOBRE O REJUVENESCIMENTO E A ATUAÇÃO BIOMÉDICA

Gabriela Martinez Zarpelon¹, Karoline Perazzoli Alberti¹, Laís Ponzoni¹,
Vanessa Constantini Grisotti¹, Natan Veiga¹

¹Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP. Curso de Biomedicina.

Palavras-chave: Rejuvenescimento facial; plasma na estética; PRP; Plasma Rico em Plaquetas.

Introdução: O envelhecimento pode ser cronológico, relacionado ao avanço da idade, ou precoce, influenciado por fatores como exposição solar, tabagismo, alcoolismo e alimentação inadequada. Esses fatores aceleram o desgaste da pele, resultando em rugas, flacidez e perda de elasticidade. Diante dessa realidade, a busca por métodos menos invasivos de rejuvenescimento tem ganhado destaque na estética. O Plasma Rico em Plaquetas (PRP), obtido pela centrifugação do sangue, surge como uma dessas opções, promovendo a regeneração cutânea por meio de fatores de crescimento liberados pelas plaquetas. **Objetivos:** Revisar a literatura sobre o uso do PRP em tratamentos estéticos, destacando sua eficácia no rejuvenescimento da pele e o papel do biomédico no procedimento. **Métodos:** Realizou-se uma revisão sistemática nas bases *PubMed* e *Web of Science*, utilizando descritores como "Plasma Rico em Plaquetas", "PRP", "Rejuvenescimento Facial" e "Plasma nas Estética". Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2023 que abordavam a eficácia do PRP, segurança do procedimento e a atuação do biomédico no contexto estético. **Resultados e Discussão:** O PRP, rico em plaquetas, libera fatores de crescimento que promovem a regeneração celular, melhorando a textura, elasticidade e aparência da pele. Sendo autólogo, reduz o risco de reações adversas, tornando-se uma opção segura e eficaz. Sua aplicação é indicada no tratamento de rugas, cicatrizes de acne e flacidez, com resultados ainda mais expressivos quando combinado a técnicas como microagulhamento. O biomédico desempenha um papel essencial no sucesso do tratamento com PRP, sendo responsável por todas as etapas, desde a coleta do sangue até a aplicação do produto. Sua formação garante a manipulação e concentração das plaquetas, assegurando que o procedimento seja realizado de forma segura e eficaz. O acompanhamento do paciente é essencial para otimizar os resultados, com monitoramento contínuo e intervenções quando necessário. A atualização desses profissionais é essencial para manter práticas de excelência na estética. **Considerações Finais:** O PRP, com sua capacidade de estimular a regeneração celular e cicatrização, possui uma concentração de plaquetas até cinco vezes maior que o normal, sendo altamente eficaz no combate ao envelhecimento cutâneo. A qualificação do biomédico é essencial para garantir a segurança e otimização dos resultados, proporcionando tratamentos personalizados e excelência no atendimento estético.