

# ALTERAÇÕES NA SÉRIE BRANCA EM HEMOGRAMAS DE PACIENTES DE MEIA-IDADE E IDOSOS COM COMORBIDADES E COVID-19 NO BRASIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Emiliana Turchetto<sup>1</sup>; Bibiana Martins Barasuol<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Ciências da Saúde, Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Frederico Westphalen, RS – Brasil. CEP 98400-000.

**Introdução/Fundamentos:** A pandemia da Covid-19 afetou de forma significativa pacientes de meia-idade e idosos com comorbidades, destacando a importância de entender as alterações causadas nos organismos desses grupos para auxiliar no manejo clínico da doença. **Objetivos:** Identificar e compreender possíveis variações nos parâmetros da série branca de pacientes com Covid -19, de meia-idade e idosos e, com comorbidades no Brasil, através de uma revisão sistemática. **Delineamento/Métodos:** Foi realizada uma busca sistemática nas bases de dados Google Acadêmico, PubMed e Science Direct, no período de 2020 - 2024. Além disso, este estudo foi desenvolvido de acordo com o Itens de relatório preferidos para revisões sistemáticas e protocolos de meta-análise (PRISMA - P). **Resultados:** O processo de busca resultou em 344.767 registros, sendo 341.190 no Google Acadêmico, 52 no PubMed e 1.525 no Science Direct. Os estudos selecionados a partir do título e do resumo foram 77, dos quais 35 foram excluídos. Os 42 artigos restantes foram lidos na íntegra, sendo que 29 foram desconsiderados por não mencionarem comorbidades dos pacientes, dados incompletos e relatos de caso, resultando em um total de 13 artigos elegíveis. O período de abrangência dos estudos selecionados é 2021-2023. Sendo que, um total de 3.080 pacientes analisados, sendo 1.692 do sexo masculino. Além disso, a média de idades dos pacientes dos estudos selecionados foi de 59 anos. Entre as principais comorbidades, são mencionadas hipertensão, diabetes, obesidade e doenças cardiovasculares. O principal achado foi a presença de linfopenia, seguido de leucopenia ou leucocitose. **Conclusões/Considerações finais:** A linfopenia foi a alteração hematológica mais recorrente em pacientes idosos e de meia-idade com comorbidades infectados por SARS-CoV-2. Esses resultados reforçam a necessidade de mais estudos direcionados para avaliar detalhadamente as alterações na série branca em grupos vulneráveis. Isso poderá

contribuir para o aprimoramento do manejo clínico e desenvolvimento de tratamentos mais eficazes para essa população.

**Palavras-chave:** linfopenia, idosos, comorbidades, covid-19, revisão sistemática.