

INFLUÊNCIA DO JEJUM EM EXAMES LABORATORIAIS BIOQUÍMICOS

Evilyn Ferreira Lopes¹

Karina Kirsten¹

Introdução: Historicamente, a recomendação para os pacientes realizarem jejum antes de exames laboratoriais tem sido uma prática comum. No entanto, a necessidade e a duração desse jejum têm sido amplamente discutidas em estudos recentes. **Objetivos:** analisar os principais parâmetros bioquímicos em indivíduos saudáveis, comparando os resultados obtidos após um jejum de 12 horas com aqueles obtidos no estado alimentado. **Métodos:** utilizou-se uma amostragem por conveniência, incluindo indivíduos de ambos os sexos, com idades entre 18 e 50 anos. Foram excluídos indivíduos com doenças crônicas ou agudas, gestantes, lactantes, ou em uso de medicamentos que pudessem afetar os resultados. Foram feitas duas coletas de sangue: uma após 12 horas de jejum e outra de 60 a 90 minutos após uma refeição contendo carboidratos, gorduras e proteínas. Após a coleta, as amostras foram centrifugadas e os exames foram realizados no mesmo dia utilizando o equipamento BS120 da Mindray®. Os exames realizados foram: Ácido úrico, Albumina, Amilase, asparato e alamina aminotransferase (AST e ALT), Bilirrubina direta, Bilirrubina total, Gama GT, Cálcio, Creatinina, Ferro, Colesterol, HDL (lipoproteína de alta densidade), Triglicerídeos, Proteínas totais, Ureia. Os dados foram analisados utilizando o software GraphPad Prism 10, pelo teste T student pareado. **Resultados:** A população do estudo constou de 26 participantes, sendo 61% do sexo feminino e 38% do sexo masculino, com média de idade de 27 anos. Não houve variação significativa nas dosagens bioquímicas com e sem jejum em nenhum dos parâmetros avaliados. **Conclusões:** o jejum não interfere na mensuração dos principais parâmetros bioquímicos avaliados na rotina laboratorial. A mensuração de glicose não foi incluída neste estudo pois evidências científicas confirmam a necessidade do jejum de 8 horas. Este achado corrobora com a flexibilização da prática de jejum antes da maioria dos exames laboratoriais, o que pode tornar a realização de exames mais confortável, especialmente para crianças e idosos.

Palavras-chave: Jejum. Exames laboratoriais. Bioquímica

1. Atitus Educação, Passo Fundo, Rio Grande do Sul, Brasil.