

# ASSOCIAÇÃO DO ENDOLASER COM ULTRASSOM MICROFOCADO: UM PROMISSOR TRATAMENTO PARA REJUVENESCIMENTO FACIAL 1

**Bruna Eduarda Hüller<sup>2</sup>, Angelita Cristiane Ramos de Moura<sup>3</sup>, Alessandro Oliveira de Moura<sup>4</sup>, Emanuelle Kerber Vieira<sup>5</sup>, Brenda da Silva<sup>6</sup>.**

<sup>1</sup> Trabalho de Conclusão de Curso em Biomedicina desenvolvido na Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul.

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Biomedicina da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Ijuí/RS, Brasil.

<sup>3</sup> Esteticista da Clínica Angelita Ramos, da cidade de Santa Rosa/RS, Brasil.

<sup>4</sup> Médico da Clínica Angelita Ramos, da cidade de Santa Rosa/RS, Brasil.

<sup>5</sup> Docente do Núcleo dos Cursos da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Ijuí/RS, Brasil.

<sup>6</sup> Docente do Núcleo dos Cursos da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Ijuí/RS, Brasil.

**INTRODUÇÃO:** Atualmente, com a inversão da pirâmide etária do país e considerando a complexidade do envelhecimento cutâneo, os procedimentos estéticos estão cada vez mais presentes na rotina da população. Sendo que o interesse em procedimentos minimamente invasivos que possibilitem resultados eficientes, seguros, naturais e duradouros vem aumentando gradualmente. **OBJETIVO:** Avaliar os resultados de um protocolo de endolaser associado ao ultrassom microfocado para rejuvenescimento facial. **MÉTODOS:** Foi conduzido um estudo de casos clínicos em série com pacientes que realizaram o procedimento de endolaser em associação com ultrassom microfocado para rejuvenescimento facial e *lifting* de papada. O estudo foi conduzido em uma clínica estética da região Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. Para isto, foi realizada coleta de dados em prontuários utilizando um questionário estruturado. Ainda, as fotografias de antes e depois foram coletadas e analisadas utilizando a Escala de Lemperle. As características analisadas foram pés de galinha, rugas dos lábios superiores, lábios inferiores não vermelhas, região nasolabial e de papada, bolsas na pálpebra inferior. **RESULTADOS:** A amostra do estudo foi composta por 5 (83,3%) mulheres e 1 (16,7%) homem, com idade média de  $51 \pm 11$  anos. Quanto ao estilo de vida, nenhum era tabagista e a maioria, 4 (66,6%), eram sedentários. Sobre o histórico prévio de procedimentos, verificou-se que todos os participantes já tinham realizado pelo menos outro tipo de procedimento. Observamos redução da escala em pelo menos 1 ponto no terço médio da face, com exceção das rugas da pálpebra superior, e 2 pontos na região da papada e pálpebra superior. Verificou-se que o protocolo é eficiente para reduzir a flacidez cutânea, amenizar as rugas superficiais e proporcionar uma melhoria notória na textura e coloração da pele. Neste estudo, não foram relatadas intercorrências, contudo, é importante que cada paciente seja avaliado e o procedimento seja adaptado individualmente, com um profissional altamente capacitado. Ainda, a escolha do tipo de laser, comprimento de onda, potência utilizada no ultrassom e configurações de tratamento são aspectos imprescindíveis para o sucesso do procedimento. **CONCLUSÃO:** Descrevemos que a associação de endolaser com ultrassom microfocado é uma altamente eficaz e proporciona rejuvenescimento da pele por meio da redução de rugas e da melhoria notável nas discromias. **PALAVRAS-CHAVE:** Envelhecimento; Estética; Procedimentos; Laser.