

EFEITOS DA LIPÓLISE EM PACIENTES COM DISLIPIDEMIA PRÉ-EXISTENTE: UMA ANÁLISE DE RISCOS E BENEFÍCIOS

Gabriele de Souza¹, Paula Carolina Kath², Natan Veiga³

¹ Acadêmica do curso de Biomedicina da Universidade Alto Vale Rio do Peixe – UNIARP
souzagabigabriele12@outlook.com

² Docente do Curso de Biomedicina da Universidade Alto Vale Rio do Peixe - UNIARP.
paula.carolina@uniarp.edu.br

³ Docente do Curso de Biomedicina da Universidade Alto Vale Rio do Peixe - UNIARP.
natan.veiga@uniarp.edu.br.

Palavras-chave: Perfil Lipídico, Riscos, Metabolismo, Procedimentos Estéticos.

Introdução: A lipólise é um processo chave no metabolismo energético, onde os triglicerídeos armazenados no tecido adiposo são convertidos em ácidos graxos livres e glicerol. Em pacientes com dislipidemia, uma condição caracterizada por níveis alterados de lipídios no sangue e associada a riscos cardiovasculares, a lipólise pode ter efeitos mistos. Enquanto a redução da gordura visceral por meio da lipólise pode melhorar o perfil lipídico, a liberação excessiva de ácidos graxos livres pode agravar a dislipidemia e elevar o risco de complicações cardiovasculares. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é avaliar os efeitos da lipólise em pacientes com dislipidemia, identificando tanto os riscos quanto os benefícios, e comparando os diferentes métodos de indução lipolítica em relação ao perfil lipídico e ao risco cardiovascular. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, utilizando as bases de dados *PubMed*, Google Acadêmico e *SciELO*, com foco em artigos publicados entre 2019 e 2024. Foram incluídos estudos clínicos e revisões que avaliaram o impacto da lipólise nos níveis de colesterol total, LDL, HDL e triglicerídeos, bem como a incidência de complicações cardiovasculares associadas. A análise também comparou métodos de lipólise como a criolipólise, a ultrassônica e a lipólise injetável. **Resultados e Discussão:** A revisão apontou que a lipólise pode apresentar efeitos variados em pacientes com dislipidemia. A redução da gordura visceral mostrou-se benéfica na melhora dos níveis de LDL e triglicerídeos, no entanto, a liberação de ácidos graxos livres durante o processo pode exacerbar a resistência à insulina e aumentar o risco cardiovascular. Dentre os métodos avaliados, a criolipólise demonstrou menor impacto negativo sobre o perfil lipídico, destacando-se como uma opção mais segura em comparação à lipólise injetável. **Considerações Finais:** A lipólise oferece vantagens como a redução da gordura visceral e a melhoria do perfil lipídico, mas apresenta riscos importantes, especialmente em pacientes com dislipidemia. A escolha cuidadosa do método de lipólise é essencial para maximizar os benefícios e minimizar os riscos. Mais estudos são necessários para definir as condições seguras de aplicação da lipólise em indivíduos com dislipidemia pré-existente.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se Aplica.