

O IMPACTO DO USO DE CONTRACEPTIVOS NA FERTILIDADE FEMININA DAS MULHERES BRASILEIRAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Lara Eduarda Zanella Pertuzzati (1); Laura Conceição de Souza (1); Gustavo Mottin Rizowy (1)

(1) Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Departamento de Ciências da Saúde, Curso de Biomedicina, Frederico Westphalen.

Palavras-chave: Anticoncepcional oral, método contraceptivo, fertilidade, infertilidade, saúde da mulher.

Introdução: O método contraceptivo hormonal é amplamente utilizado por mulheres, principalmente durante a idade fértil e parte dos seus efeitos colaterais são conhecidos.

Objetivo: Analisar os artigos publicados que abordem o efeito do anticoncepcional na fertilidade de mulheres brasileiras

Metodologia: Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, buscando identificar estudos que avaliaram, pesquisaram ou relataram os efeitos do uso de anticoncepcionais orais na fertilidade de mulheres no Brasil. A busca foi realizada por pares. Esta revisão foi conduzida em quatro etapas: identificação, seleção, avaliação de elegibilidade e inclusão. As pesquisas bibliográficas foram realizadas no período de 2014-2024, em periódicos científicos indexados nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico, SciELO, Medline e Lilcas utilizando como termos de busca: “Contraceptivo; Fertilidade; Brasil”, “Contraceptivo; Infertilidade; Brasil”, tanto em português como inglês. Posteriormente, os estudos foram avaliados de acordo com o título e com o resumo. Foram excluídos artigos que não tinham como amostra mulheres brasileiras ou que residem no Brasil, artigos que não avaliam nem de forma direta nem de forma indireta questões relacionadas à fertilidade, artigos. A partir dessas análises, os artigos foram aprofundados na fase da avaliação, por meio da leitura completa dos artigos. Os estudos incluídos têm os seguintes critérios de elegibilidade: estudos que avaliam de forma direta ou indireta o impacto do uso de anticoncepcional na fertilidade de mulheres no Brasil.

Resultado: Após as etapas, foram selecionados 28 artigos. o principal foco das publicações referentes aos efeitos do anticoncepcional relacionado a fertilidade está mais associado a questões como aborto, planejamento familiar e avaliação de fatores sociodemográficos. Os dados apresentados mostram que de fato há uma preocupação com a saúde da mulher, mas é necessário que haja uma investigação mais direcionada para a fertilidade de fato, inicialmente pesquisando sobre a descontinuidade do método contraceptivo e os efeitos na fertilidade, além de uma avaliação mais detalhada sobre os impactos sociais do uso do anticoncepcional na saúde da mulher, principalmente com um olhar mais individualizado e personalizado e não apenas como sociedade.

Conclusão: Os principais temas abordados estão relacionados a aborto, planejamento familiar e aspectos sociodemográficos. Não foram encontrados artigos que avaliam de fato aspectos relacionados à fertilidade ou a descontinuação do método e os efeitos na fertilidade das brasileiras.