

DOSAGEM DE VITAMINAS E HORMÔNIOS PARA PROCEDIMENTOS QUE ENVOLVEM MELHORIA NA QUALIDADE DA PELE¹

Bruna Eduarda Hüller², Ana Laura Toquetto³ e Brenda da Silva⁴

¹ Trabalho realizado pelo curso de Biomedicina, desenvolvido na Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul.

² Estudante do Curso de Biomedicina da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Ijuí/RS, Brasil.

³ Estudante do Curso de Biomedicina da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Ijuí/RS, Brasil.

⁴ Docente do Núcleo dos Cursos da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Ijuí/RS, Brasil.

INTRODUÇÃO: Segundo a pesquisa realizada pelo *McKinsey Global Institute*, um dos mercados que vem crescendo no Brasil e no mundo é o da beleza e estética. Apesar dessa procura crescente, é necessário que os indivíduos tenham cautela na escolha do profissional adequado para efetuar o procedimento. Nesse sentido, a solicitação de exames laboratoriais é imprescindível antes do começo de um tratamento estético, no qual o tipo de exame varia conforme o procedimento realizado e a queixa do paciente. Isso garante ao paciente um atendimento seguro e eficaz. **OBJETIVO:** Analisar os principais exames laboratoriais de vitaminas e hormônios para procedimentos que envolvem melhoria da qualidade da pele. **MÉTODOS:** O trabalho é uma revisão bibliográfica de artigos científicos publicados nos anos de 2019 a 2024, em base de dados como Scielo, Google Acadêmico e PubMed, além de documentos oficiais do Governo Brasileiro. **RESULTADOS:** O hormônio de crescimento (GH), é fundamental no desenvolvimento e manutenção da pele, tendo em vista que as estruturas dérmicas refletem as mudanças da produção desse hormônio. O tratamento com o GH acelera o tempo de cura e cicatrização de lesões, além do aumento do colágeno no tecido de granulação, ampliando a força tensional da pele. Ademais, as vitaminas são importantes substâncias que atuam na proteção, correção e renovação da pele. Vitaminas do tipo A, E, C e D são substâncias antioxidantes, que auxiliam na prevenção de danos celulares, desregulações proteicas, patologias, além de proteger a pele dos radicais livres. Por esse motivo, um instrumento que poderá auxiliar na análise da quantidade dessas vitaminas no organismo do paciente são as análises laboratoriais, essenciais não só para fins estéticos, mas para a saúde do indivíduo como um todo, garantindo resultados satisfatórios. Por isso, a anamnese qualificada que considera também o histórico de saúde, hábitos de vida e análise laboratorial de hormônios e vitaminas pode ser uma ferramenta auxiliar muito valiosa no momento do planejamento de procedimentos estéticos. **CONCLUSÃO:** É perceptível a necessidade de uma avaliação detalhada antes de qualquer procedimento estético, a fim de mensurar o estado de saúde dos pacientes. Ademais, níveis circulantes adequados de hormônios e vitaminas são cruciais para o bom estado de saúde, garantindo melhor eficácia e segurança em procedimentos estéticos. Sendo itens valiosos de uma anamnese estética qualificada.

PALAVRAS-CHAVE: Vitaminas; pele; estética; saúde.